

Hentar heimasíður

www.sinnisbati.fo

www.psykiatrifonden.dk

www.bedrepsykiatri.dk

www.depressionsforeningen.dk

www.sind.dk

www.psyknet.dk

www.netdoktor.dk

www.borderlineforeningen.dk

4



Avvarðanditoymið, desember 2014



Landssjúkrahúsið



Undirvísing í sálarsjúkum
- fyri avvarðandi—

Undirvísing

Psykiatrisk depilin bjóðar við jøvnum millumbilum avvarðandi at sálarsjúkum undirvísing í:

Depressión 6 ferðir á 2½ tíma einaferð um vikuna.

Psykosu og skizofreni 6 ferðir á 2½ tíma einaferð um vikuna

Persónleikaólag 6 ferðir á 2½ tíma einaferð um vikuna

Hvar kann eg melda meg til undirvísing

Tey, ið kunnu melda seg til undirvísing, eru avvarðandi hjá fólki sum hava sálarsjúku.

Hvar kann eg tilmelda meg

Á Psykiatriska deplinum hjá Mariu A. Hentze, avvarðandi umboð:

Tlf.: 304500, lok. 4422; fartlf.: 234561;

t-post: lsmarhe@ls.fo

Hvør undirvísir

Tað eru starvsfólk á Psykiatriska deplinum, ið undirvísir avvarðandi í sálarsjúkum.

Hvar

Undirvísing fer fram á Psykiatriska deplinum á Landssjúkrahúsinum.

Endamálið við undirvísingini er

- ◆ At fáa kunning um sálarligar sjúkur
- ◆ At fáa innlit og fatan av, hvat tað vil siga at hava sálarliga sjúku
- ◆ At fáa førleikar at síggja ávaringartekin og fyrbyrgja afturstigum

Góð ráð til avvarðandi

- ◆ Bati tekur tíð
- ◆ Ver tolin við hann/hana og bíða til hann/hon batnar
- ◆ Lat hann/hana kenna tín stuðul
- ◆ Orða teg skilliga, róliga og jaliga
- ◆ Gev pláss fyri hvørjum øðrum
- ◆ Lat teg ikki taka av fótum
- ◆ Lat gerandisdagin hava greiðar reglur og mørk
- ◆ Halt á við tínum gerandisdegi, so vítt gjørligt
- ◆ Søk tær vitan um sjúkuna
- ◆ Fá hann/hana at søkja sær hjálp, um tú leggur til merkis ávaringartekin ella afturstig
- ◆ Tosa við onnur avvarðandi í somu støðu, um tú hevur brúk fyri tí