Døgnland til Cortisol

Brúkast skal 2.5 l dunkur, sum fæst á Rannsóknarstovuni.

1. Lat vatnið t.d. kl.8 á morgni og koyr tað burtur
2. Samla síðan alt vatnið í dunkin til og við næsta morgun kl.8

Skriva klokkutíð bæði tá byrjað og endað verður á bílegginigarseðilin. Fer okkurt til spillis er neyðugt at samla av nýggjum.
Meðan samlað verður, skal dunkurin helst goymast kalt.

Dagin fyri at samlað verður, eigur tú ikki at hava drukkið
- Kaffi
- Te
- Cola
- Alkohol

Set strikukotu frá bíleggingarseðlinum á dunkin
Avlevera dunkin og bíleggingarseðilin á Rannsóknarstovuna, G0 - nýggja bygningi á LS