



Landssjúkrahúsið

**Vegleiðing um  
prolaps skurðviðgerð  
(niðursjunkað undirlív)**

## **Prolaps skurðviðgerð**

Ein prolaps skurviðgerð er ein viðgerð, ið hjálpir uppá sjúnkaða bløðru, lívmóðir og tarm.

Skurðviðgerðin verður framd gjøgnum skeiðina.

## **Fyrireiking**

Skurðviðgerðin verður framd undir fullari doyving.

Áðrenn tú møtir, verður tú biðin um at fara í bað.

## **Skurðviðgerðin**

Skurðviðgerðin varir ½ til 1½ tíma.

Undir skurðviðgerðini fært tú lagt eitt katetur upp í bløðruna og eina tvørru upp í skeiðina. Hesi verða tikin úr aftur seinni sama dag.

Seymað verður við sjálvuppsloysiligum tráði.

## **Eftir skurðviðgerðina**

Eftir skurðviðgerðina og viðrakning kemur tú aftur á deildina. Har fært tú bjóða mat og drekka. Tað er týdningarmikið, at tú kemur úr songini sama dag og annars heldur teg í gongd.

Um tú hevur pínu ella vaml, ber til at fáa heilivág fyri hetta á deildini. Tað er týdningarmikið, at tú sjálv sigur frá, um tú fært pínu. Vanligt er við lættari pínu aftan á hesa skurðviðgerð.

## Eftir útskriving

Tú verður sjúkrameldað 2-4 vikur, alt eftir, hvussu tungt arbeiðið hjá tær er.

Tú kanst

- íðka ítrótt, til pínemarkið, aftan á 3 vikur
- byrja samlív aftan á 3 vikur, ella tá ið tú ikki bløðir meira
- koyra bil aftan á útskriving
- byrja við løttum kokubotnavenjingum dagin eftir skurðviðgerðina

Vit mæla frá, at tú í 4 vikur

- lyftir tungt, t.d. dustsúgvara, tungar innkeypsposar ella spann við vatni (max 10 kg)
- gert bók- og ryggvenjingar
- rennur

Fyri at fyribygja bruna og ávirkan á sárið í skeiðini, ráða vit tær til at skifta bind ofta og fáa tær brúsubað dagliga. So leingi tú bløðir, og í minst 4 vikur, mæla vit tær frá at fara í baðikar, svimja og nýta tampax.

Tað er týdningarmikið, at opningurin er linur, og at tú ikki pressar, tá ið tú ert á wc.

Apotekið hevur heilivág í handkeypi, sum hjálpir og fyribyggir trekum maga.

### Far til lækna

- um tú fært meira enn 38° fepur
- um tú hefur útflof, ið luktar illa
- um tú hefur tjúkt, gult útflof ella ógvusliga bløðing frá sárinum

Vinarliga

Starvsfólkini á Skurðdeplinum



Landssjúkrahúsið

tel 304500, [www.ls.fo](http://www.ls.fo)