

Vilt tú vita meira

www.psykiatrifonden.dk
www.bedrepsykiatri.dk
www.depressionsforeningen.dk
www.sind.dk
www.psykisksaarbar.dk
www.psyknet.dk
www.netdoktor.dk

Myndir: Maira Andreassen Hentze

Avvarðandi hjá fólki, sum hava sálarsjúku



Eingin kann áhaldandi hava
umsorgan fyri øðrum uttan eisini at hava
umsorgan fyri sær sjálvum

Umboð fyri avvarðandi á Psykiatriska deplinum

Avvarðandi at einum við sálarsjúku hava tørv á

- ♥ at vera sædd, hoyrd og rúmað
- ♥ at fáa betri innlit í, hvat sálarsjúka ger við tann sjúka
- ♥ at fáa betri innlit í, hvussu sálarsjúka ávirkar tey avvarðandi
- ♥ at hava tað gott hóast umstøðurnar
- ♥ at tosa við ein, sum sjálv kennir til at vera avvarðandi hjá einum við sálarsjúku

Umboð fyri avvarðandi

- ♥ kann tosa við avvarðandi um tað, sum liggur teimum á hjarta
- ♥ er bindilið ímillum avvarðandi og starvsfólk
- ♥ kann hjálpa, tá avvarðandi skal til truplar samrøður um tann sjúka

Endamálið við umboðnum fyri avvarðandi er

- ♥ at skapa fatan og opinleika rundan um tann sálarsjúka
- ♥ at verða við til at minka um skuldnarkenslur, sum er ein tungur fylgisveinur í hesum trupulleika
- ♥ at upplýsa og geva hesa servitan víðari

Tað minkar um afturstig, tá avvarðandi eru við

At vera avvarðandi sjálv hevur givið mær nakrar royndir, sum geva mær eina djypri fatan av støðuni hjá avvarðandi. Við mínum fakliga kunnleika og royndum innan arbeiði við fólki við sárligum sjúkum ella viðbrekni er hetta við til at gera, at eg kann rúma og veita avvarðandi umsorgan, hjálp og kunning á ein heilt serligan hátt.

Tað kann tíðum verða strævið at vera avvarðandi. Tí er tað neyðugt, at tann avvarðandi lærir seg at hava umsorgan fyri sær sjálvum, so at hann betur kann megna at verða stuðlandi.

Tað er prinsippið við iltmaskuni, sum í flogfarinum: "Takið egna masku á, áðrenn tygum hjálpa øðrum!"

Tá kann tann avvarðandi verða ein resursa.

Maria Andreassen Hentze

Sjúkrarøktarfrøðingur og umboð fyri avvarðandi

Psykiatrisk depilin

Tlf 304500 lokal 4422 / mobil 234561

e-mail lsmarhe@ls.fo

