Landssjúkrahúsið

Vit ynskja tær vælkomin á P40

Landssjúkrahúsið

Vælkomin á P40
Psykiatriski depilin

Vælkomin á P40

Endamálið við hesum faldara er at upplýsa um ymisk viðurskifti, ið eru viðkomandi við innlegging á Psykiatriska deplinum.
P40 er ein móttøkudeild við innleggingartilboðum. Eindin tekur ímóti sjúklingum, ið eru 18 ár og eldri. Um børn/ung hava tørv á innlegging, samstarvar eindin við barna- og ungdómspsykiatriina (B&U).

P40 er skipað í tríggjar eindir, og hesar eru:

PI, psykiatriska intensiva eind

PAM, psykiatriska akutta móttøku eind

PA, psykiatriska almenna eind

PI er ein skermað eind við 4 plássum. Tá sjúklingar verða innlagdir á PI, verður tað av trygdarávum kannað, um teir hava lutir við sær, ið kunnu verða til vanda fyri ein sjálvan og/ella onnur. Starvsfólkið hevur hesar lutir í varðveitslu. Sum sjúklingur verður tú knýttur at einum toymi.

Á P40 starvast fleiri yrkisbólkar: sjúkrarøktarfrøðingar, heilsurøktarar og pleygarar. Aðrir yrkisbólkar eru knýttir at eindini. Hesir eru: læknar, psykologar, fysioterapeutar, ergoterapeutar, musikterapeutur, umboð fyri avvarðandi og reingeringsfólk.

Virðislutir/peningur

Frárátt verður sjúklinginum at hava við sær størri peningaupphæddir ella virðislutir við innleggjan. Eindin tekur ikki ábyrgd av møguligum missi ella skaða.

Trygd

Av trygdarávum eru ávís viðurskifti galdandi fyri sjúklingar á eindini. Tú verður biðin um at lata egnan heilivág til starvsfólkið. Tað er ikki loyvi at hava hvassar ella spískar lutir við inn á eindina.

Handil og umbýti millum sjúklingar

Undir innleggjan er ikki loyvi at selja ella býta um sínámillum.

Tagnarskylda

Øll starvsfólk hava tagnarskyldu.
Við innleggjan verður tú biðin um at fylla út ”Váttan um samtykki”, har tú hevur møguleika til at játta samskifti við avvarðandi og aðrar viðkomandi stovnar. Í ávísum førum ynskir sjúklingurin ikki, at avvarðandi og stovnar verða kunnað um støðuna. Starvsfólki stuðlar sjúklinginum til samstarv við avvarðandi.

Fartelefon og fartelda

Tú hevur møguleika at brúka tína egnu fartelefon og farteldu á eindini. Yvirlæknin kann tó í serligum førum verða noyddur at avmarka atgongdina til telefon og teldu hjá onkrum sjúklingi, um mett verður, at viðkomandi harvið er betri vardur. Myndatøka á eindini er undir ongum umstøðum loyvd.

Atgongd er til alnótina á eindini.

Mynttelefon er á P40, telefonnummarið er: 320748

Royking og opin eldur

Eindin er roykfrítt umráðið, tó er roykirúm á PI. Av trygdarávum verður opin eldur, kertuljós, bikarljós ella líknandi ikki nýtt á eindini.

Rúsevni

Tað er hvørki loyvt at hava rúsdrekka ella rúsevni við sær inn á eindirnar ella verða ávirkaður av hesum.

Starvsfólkini á Psykiatriska deplinum vilja fegin hjálpa tær at fáa tað betri, og vit ynskja at samstarva við teg um tína viðgerð:

- Tú veitst best, hvussu tú hevur tað, og hvussu tað, sum tú upplivir, ávirkar títt lív.
- Starvsfólkini á Psykiatriska deplinum hava fakligan kunnleika um, hvussu gongdin í psykiatriskum sjúkum vanliga er, og hvussu hesar kunnu viðgerast.
- Í samstarvi við teg leggja vit tína viðgerð til rættis.
- Tað hevur stóran týdning fyri gongdina, at tú ert virkin í samstarvinum og harvið sjálv/ur við til at taka ábyrgd fyri, at tú fært tað betri og kemur víðari í lívinum.
- Vit leggja dent á, at tú verður kunnað/ur um tína viðgerð, og tú ert altíð vælkomin at seta spurningar.
- Sum ein liður í viðgerðini verður tú vegleidd/ur um, hvat tú sjálv/ur kanst gera fyri at minka um trupulleikar og árin, tú hevur fingið av sjúkuni, við atliti til at fyribyrgja at tú versnar.
- Nógvir sjúklingar, sum koma í psykiatriska viðgerð, gerast frískir. Onnur fáa hjálp til at menna førleikar, so tey betur kunnu handfara sjúkuna - og hava eitt gott lív við sjúkuni.

Hvussu skal sjúkan viðgerast?

Fyri at finna útav, hvussu tú best kann viðgerast fyri sína sjúku, skal ein neyv kanning (útgreining) gerast av teimum eyðkennum og trupulleikum, sum tú hevur. Allir fakbólkar geva sítt til, at tann einstaki verður kannaður fyri sína sjúku.

Psykiatrisk viðgerð

Undir innleggjanini ynskja vit at geva dygdargóða røkt og viðgerð. Málið er, at diagnosa verður ásett og at viðgerðin verður málrættað. Málið er eisini at styrkja tínar møguleikar at skilja tína sjúku og at handfara støðuna.

Dagliga gongdin

Veking	kl. 08.00
Morgunmatur	kl. 08.00- 9.00
Morgunfundur	kl. 08.40
Felags gongutúrur	kl. 11.00
Døgurði	kl. 11.30
Drekka	kl. 14.00
Náttturði	kl. 17.30
Kaffi	kl. 19.30
Friður á deildini	kl. 23.00

At fara av eindini

Við atliti til viðgerðina ynskja vit at tú ert til staðar á eindini við innleggjan. Um ynskt verður at fara av eindini, verður hetta avtalað við starvsfólkið. Tú verður biðin um at boða frá , tá tú kemur og fert. Úthurðin verður stongd kl. 22.00

Avvarðandi

Avvarðandi eru vælkomin at ringja á eindina, telefonnummar 304500 og biðja um P40. Ein faldari til avvarðandi er til taks á eindini.

Kamar

Kamarið skal haldast ruddiligt og skiftast skal á seingini eftir tørvi. Um tørvur er á tí, kunnu starvsfólk hjálpa við hesum.

Umráðandi er at virða privatlívið, og tí er ikki loyvi at fara inn á kamarið hjá hvørjum øðrum.

Klæðir

Møguleiki er at vaska klæðir á eindini. Sjúklingar hava sjálvir ábyrgd av hesum, men um tørvur er á tí, kunnu starvsfólk hjálpa við hesum. Týdningarmikið er, at tú hevur klæðir við til uttandura gongutúrar og klæðir til innandura rørslu.

Køkur

Á deildini eru tveir køkar. Annar køkurin verður brúktur til at goyma matin frá stórkøkinum og til at gera klárt til máltíðir.

Heilsufrøðiliga Starvsstovan tilskilar, at einans starvsfólk hava atgongd til hendan køkin.

Hin køkurin er ætlaður til sjúklingar og kann verða nýttur eftir avtalu við starvsfólk.

Vaktarskifti

Vaktarskifti hjá starvsfólkunum er kl. 7.00 -7.30, kl. 15.00-15.30 og kl.23.00-23.30.

Fokus

Starvsfólkini hava fakligan fund, ið nevnist ”Fokus” kl.12.30-13.15 og 18.30-19.00.

Morgunfundur

Morgunfundur er yrkadagar kl. 8.40—9.00, øll luttaka á fundinum. Í vikuskiftinum eru morgunfundur kl. 10.00

Fysiskur aktivitetur

Hvønn dag kl. 11.00 er gongutúrur, har møguleiki er at velja millum at ganga ein styttri ella longri tein. Á Psykiatriska deplinum er venjingarhøli við venjingartólum, sum sjúklingurin kann nýta eftir avtalu við starvsfólkið. Tríggjar morgnar um vikuna er fimleikur í samband við morgunfundin á eindini.

Konferansa

Hetta er ein fundur, har fleiri fakbólkar eru hjástaddir, og endamálið við fundinum er at skapa eina dygdargóða røkt og viðgerð fyri tann einstaka.

Viðtala við andaligan leiðara

Um tú hevur tørv á at tosa við prest ella samkomuleiðara, kunnu starvsfólkini hjálpa við hesum.

Fysiskir karmar

Á eindini eru einastovur, tó kann verða neyðugt at deila stovu, um plásstrot er. Baði-/vesihentleikar eru felags. Eisini hevur eindin uppihaldsrúm við sjónvarpi, vaskirúm, matstovu og tvær vitjunarstovur. Uttanduraøkið er eisini til sjúklingar at gagnnýta. Um summarið verður urtagarðurin nýttur til millum annað uttanduraspøl, at grilla og hugna.

Vitjan

Vitjandi eru vælkomin frá kl. 15.00 -17.00 og kl. 19.00 - 21.00.

Vitjandi verða vinarliga biðin um at venda sær til eitt av starvsfólkunum, tá ið tey koma á eindina. Starvsfólkið vísir vitjandi til eitt vitjunarrúm. Um vitjunarrúmini eru upptikin kann eftir avtalu við starvsfólk verða vitjað inni á kamarinum hjá sjúklinginum. Er ynski um aðra vitjunartíð, kunnu avvarðandi seta seg í samband við eindina. Um yngri børn hjá innløgdum koma at vitja, er møguleiki fyri at nýta ávíst rúm í Ergoterapiini, har ymsar leikur eru til børn.