



Landssjúkrahúsið

Æðraknútar

skurðviðgerð

Dagin fyri skurðdagin

Tað verður ringt til tín dagin fyri skurðdagin umleið kl. 14.30. Tá fært tú at vita hvat klokkan tú skalt mæta dagin eftir. Tað verður ringt á nummarið, sum tú hevur uppgivið til journalupptøkuna.

Skurðdagurin

Tú skalt vera fastandi frá midnátt (Einki eta , drekka ella roykja) .

2 tímar áðrenn tú skalt mæta á sjúkrahúsinum, kanst tú tó drekka 1 glas av tunnari vætu : vatn, saft, te, kaffi (ongan mjólkaúrdrátt). Tað er týdningarmikið at fylgja reglunum um fasting, tí tað kann ávirka trygdina hjá tær meðan tú ert doyvdur. Skurðviðgerðin kann blíva avlýst, um tú ikki hevur fastað rætt.

Tá tú ert møttur á sjúkrahúsinum:

Far til Leiðbeining og sig tú ert komin, og set teg í forhøllina at bíða. Ein sjúkrarøktarfrøðingur kemur út í forhøllina eftir tær, tá tað er tíð at gera teg kláran. Sjúkrarøktarfrøðingurin gevur tær eina klippimaskinu, og hjálpir tær at klippa øll hárinu burtur á beininum. Tú fært sjúkrahúsklæðir at fara í, og eina song/briks at liggja í. Tú skalt einans vera í klæðum frá sjúkrahúsinum, og taka smykkir og piercingar av. Tað er ikki loyvt at hava neglalakk og sminku á. Ikki smyrja vætukrem um kroppin tá tú hevur vaskað tær heima áðrenn skurðviðgerðina.

Skurðviðgerðin

Ein portørur koyrir teg á skurðstovuna. Á skurðstovuni kemur skurðlæknin og teknað við tush á beinið hvar æðrknútanir eru. Skurðviðgerðin varir uml. 3 /4 til 1½ tíma og er í fullari doyving vanliga. Tað verður gjørt eitt snitt aftan fyri knæðið ella í lærkeppuni, alt eftir hvar æðrknútanir eru. Harafturat vera fleiri smá snitt við æðrknútanar niður eftir beininum.

Aftaná skurðviðgerðina

Tá skurðviðgerðin er liðug, verður tú flutt/ur á eina deild , sum kallast viðrakning.

Har ansar ein sjúkrarøktarfrøðingur eftir tær til tú ert vaknað/ur (uml. ½ til 1 tíma). Vitjandi kunnu ikki koma til tín í viðrakning.

Tá tú ert vakin, verður tú fluttur aftur inn á dagskurð. (Har tú vart fyrireikaður til skurðviðgerð). Her fært tú okkurt at eta og drekka og fært høvi at tosa við sjúkrarøktarfrøðingin. Tú fært evt. eisini høvi at tosa við skurðlæknan áðrenn tú fert heim. Tú er klár/ur at fara heim eftir 1-2 tímar, alt eftir hvussu tú hevur tað.

Dagskurð er opið til kl 16.30.

Aftaná útskriving

Pentur

Um pentur eru, sum skulu takast, sigur skurðlæknin hvussu leingi tær skulu sita. Uml 10 dagar. Ofta eru ongar pentur at taka.

Sjúkramelding

Tað er normalt at vera móður í nakrar dagar aftaná skurð. Tú kanst rokna við at vera sjúkrameldaður í nakrar dagar móguliga.

Rørsla

Tað er týdningarmikið at tú longu sama kvøld kemur upp at ganga, ella í øllum førum vippar við fótunum og lyftir beinini upp. Ikki sita still/ur ov leingi. Tá ið tú situr, er betri at hava ein skammil undir beinunum, so tey ikki hanga, hetta er fyri at tey ikki skulu hovna ,og fyrbyrgja bløðing.

Pína

Tað er vanligt at føla eitt sindur av pínu í sárunum teir fyrstu daganar. Tú kanst taka hondkeysheilivág. Tablet Paracetamol (Pinex, Pamol, Panodil) 2 tablettir 6 hvønn tíma. Og evt samstundis Ibubrufen 200 mg 1 ella 2 stk.

Bløðing

Tá æðraknútanir verða tiknir burtur, kann tað bløða eitt sindur, tí koma eyms blá-gul-svørt merkir í húðina. Hetta er heilt vandaleyst og hvørvur eftir 1-2 vikur. Tað kann henda, at tað fer at bløða út gjøgnum forbindingina. Tá skalt tú leggja beinið høgt, og við fingrinum trýsta á har tað bløðir í uml. 10 minuttir. Tað er normalt at tað sivar nakað úr skurðinum í lærkreppuni.

Umvæv/kompressiónssokkar

Tú fært eitt par av kompressiónssokkum frá deildini. Tað elastiska umvævið, sum er bundið um undir skurviðgerðini, skal vera á í eitt døgn. Tú tekur forbindingina sjálf/ur av dagin eftir og letur teg í kompressiónssokkin.. Tú skalt vera í kompressiónssokkinum dag og nátt í 14 dagar og síðani 14 dagar afturat bert um dagin. Plástrini kunnu sita nakrar dagar – 1 viku. Ansa eftir at plástrini ikki blíva vát ella skitin. Tú kanst fáa ein plastikkposa frá deildini heim við, til at koyra upp á beinið, tá tú fert undir brúsu teir fyrstu daganir

Kontrol

Tað er onki kontrol aftaná skurðiðgerðina uttan so skurðlæknin sigur tað.

Ring til kommunulæknan/læknavaktina (telefon nr.1870).

- Um tað blívur við at bløða, eftir at tú hevur trýst á í 10 minuttir
- Um tú fært fepur
- Um tú fært tekin til bruna : pína, puss, reytt rundanum ella seyran.



Landssjúkrahúsið

tel 304500 www.lsh.fo