



Vaska tær um hendurnar um tær eru sjónliga dálkaðar, og hvørja ferð tú hevur verið á vesinum. Væta hendurnar undir krananum áðrenn sápa verður koyrd á. Vask hænder når huden er synligt forurennet, og efter hvert toiletbesøg. Gør hænderne våde under rindende vand inden dosering af sæben.



Gníggja sápu um hendurnar, skøvningar og á og millum fingrarnar. Vaska tær um hendurnar í minst 15 sekund.

Gnid sæben på hænder, håndled, på og imellem fingrene. Vask hænder i mindst 15 sekunder.



Skola sápu av undir krananum við køldum ella flógvum vatni.

Sæben afskylles under rindende koldt, eller tempereret vand.



Um kranin ikki kann verða koyrdur fyri við alboganum, tak tá eitt óbrúkt pappírshandklæð at fyribygja bakteriudálking av krananum.

Hvis vandhanen ikke er albuebetjent, lukkes for vandet ved at benytte et ubrugt engangshåndklæde som beskyttelse mod bakteriel forurening fra vandhanen.



Turka tær um hendurnar við einnýtis handklæð.

Tør hænderne med engangshåndklæde.

Hondreinføri krevst

- Áðrenn og aftaná dálkandi røkt ella viðgerð
- Áðrenn sterilar mannagongdir
- Aftaná at hava brúkt handskar
- Áðrenn og aftaná beinleiðis samband við sjúkling

Håndhygiejne udføres

- Før og efter urene procedurer
- Før sterile procedurer
- Efter brug af handsker
- Før og efter direkte patientkontakt



Sóttreinsan av hondunum/Hånddesinfektion

Landssjúkrahúsið



Sóttreinsan av hondunum skal verða gjørt, tá ið hendurnar ikki eru sjónliga dálkaðar. Brúka 3-5 ml. av handspritti. Tað svarar til eitt-tvey pumpusløg úr sprittdunkinum. Hånddesinfektion skal udføres, når der ikke er synlig forurening af hænderne. Der påføres 3-5 ml. handsprit, som svarer til et-to pumpe­slag fra spritdispenseren.



Gníggja sprittið í hendurnar, um skøvningarnar og ímillum fingrarnar. Gnid handspritten i hænderne, håndled på og imellem fingrene.



Gníggja til hendurnar kennast turrar. Fortsæt med at indgnide spritten indtil huden føles tør.

Vandaligt hondreinføri er treytað av:

- Ongan ring, ur ella pirsingar á fingrunum ella um skøvningar
- Stuttkliptar, reinar negl, einki slag av neglalakki, kunstigar negl ella neglaprýði
- Húðin skal vera óskalað – brúka húðkrem eftir tørv
- Ermarnar á pløggum skulu vera stuttar

Betingelser for god håndhygiejne er:

- Ingen ringe, armbåndsurre eller piercinger på hænder og håndled
- Kortklippede rene negle uden neglelak, kunstige negle eller neglesmykker
- Intakt hud – brug hudplejemiddel efter behov
- Kortærmet tøj