



Effekten af en energitæt og proteinrig kost på medicinske patienters ernæringstilstand: et pilotprojekt

GUDNA Á RÓGVI JOENSEN¹, KÁRI RUBEK NIELSEN¹, INGUN GAARDBO¹, SONJA NIELSEN¹, SHAHIN GAINI¹,
GUÐRÍÐ ANDORSDÓTTIR², POULA PATURSSON¹

¹Landssjúkrahúsið – National Hospital of the Faroe Islands. ²Ílegusavnið – Genetic Biobank of the Faroes.

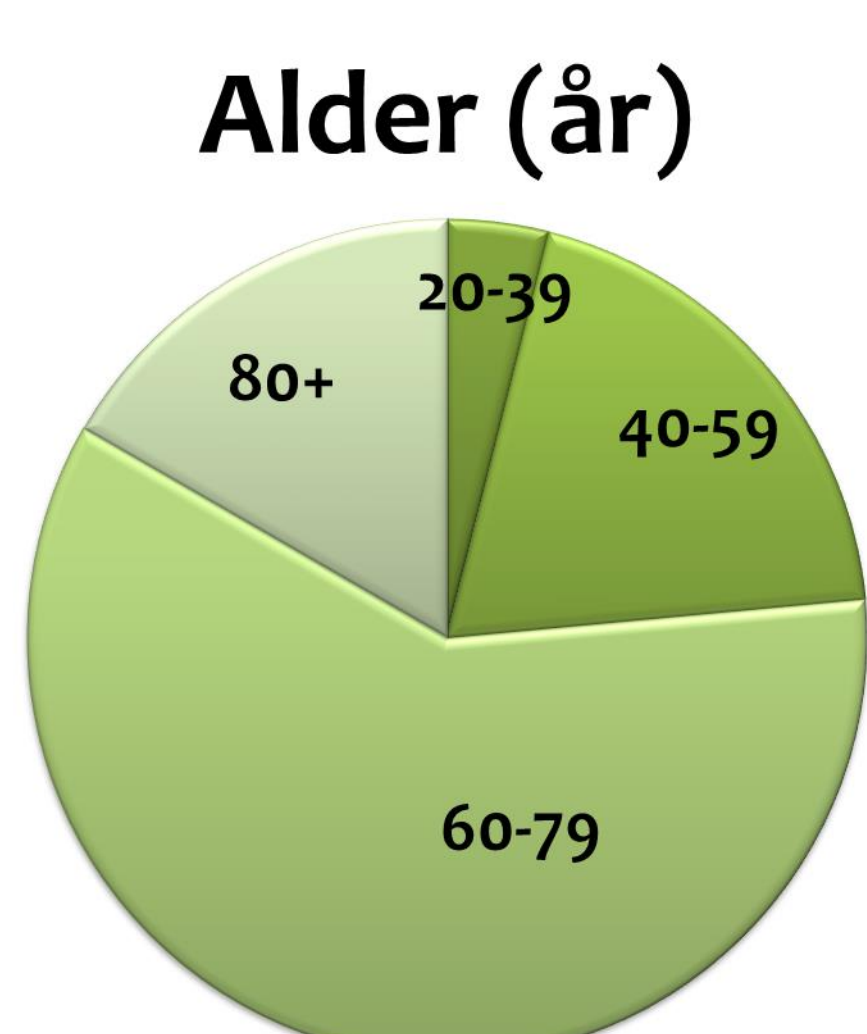
BAGGRUND

Undersøgelser fra Danmark viser, at omkring 30% af de indlagte patienter på sygehusene er underernærede. En stor del oplever desuden vægttab under indlæggelsen. Komplikationer forekommer tre gange så hyppigt hos patienter, der er underernærede, som hos normalt ernærede, og det estimeres, at den gennemsnitlige indlæggelsespris er 50% højere for underernærede patienter. En intern undersøgelse på Landssygehuset i 2005 viste, at de indlagte patienter i virkeligheden kun spiste omkring 60% af den mad, der var tiltænkt dem. Det skabte ekstra fokus på ernæringsterapi og medførte implementering af ernæringscreening.

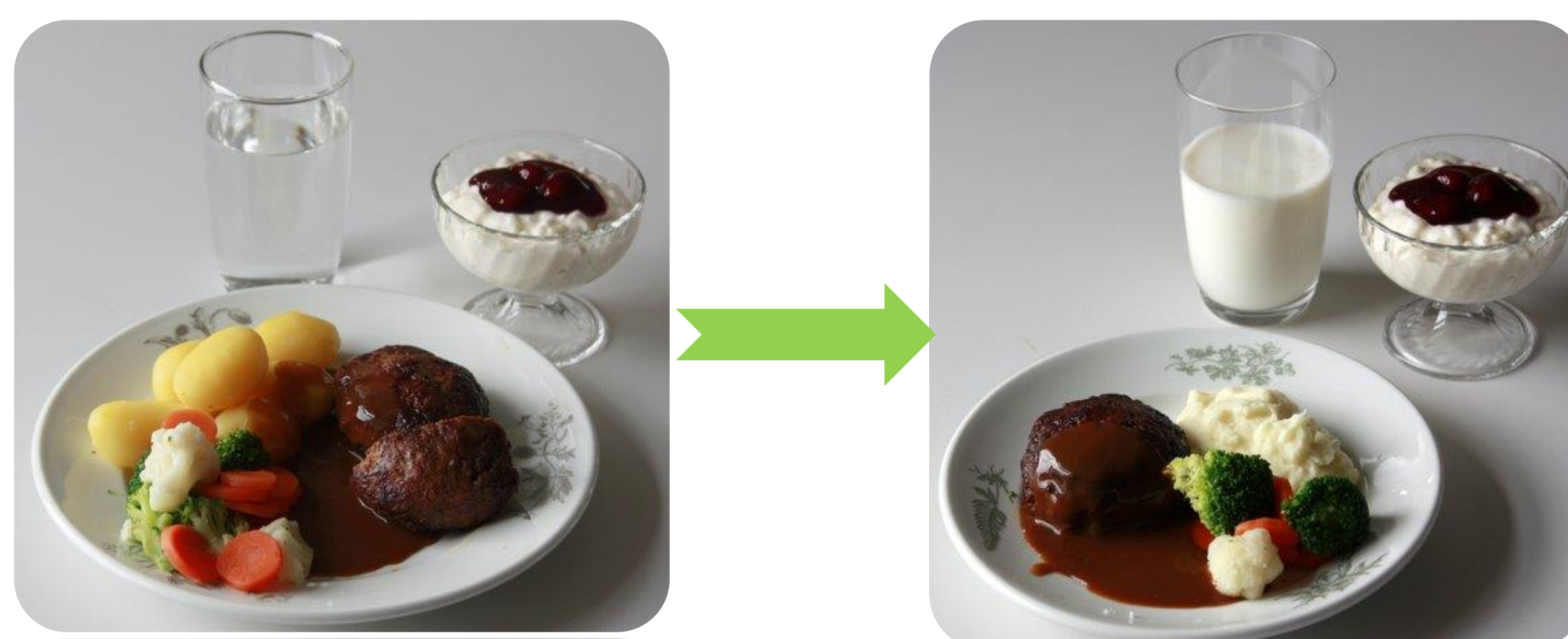
Afdeling B6 på Landssygehuset i Tórshavn er en tung plejkrævende afdeling, hvor mange af de indlagte er i ernæringsmæssig risiko. Patientgruppen er primært ældre med høj forekomst af komorbiditet. Medicinsk center og Centralkøkkenet på Landssygehuset har i januar 2013 igangsat et pilotprojekt, der skal underbygge hypotesen om, at en ændring af standard kosttilbuddet til afdeling B6 vil forbedre patienternes ernæringstilstand.

FORELØBIGE DELTAGERE

Ved afslutning af fase 1 var antallet af deltagere på 102 (48 kvinder og 54 mænd). Den gennemsnitlige alder var 67 år. Gennemsnitlig indlæggelsestid var 7 dage.



Kosten ændres fra normal kost til kost til småtspisende. Mindre portioner med mere fedt og protein.



Ernæringstilstand vurderes ved hjælp af vægt, højde, hudfoldstykkelse og håndgribestyrke



FORMÅL

Pilotprojektet har til formål at undersøge effekten af mere energitæt og proteinrig kost på indlagte medicinske patienters ernæringstilstand.

DESIGN OG METODE

Pilotprojektet deles op i to faser. **Fase 1:** 100 patienter inkluderes med henblik på at undersøge og vurdere effekten af det aktuelle kosttilbud på afdelingen. **Fase 2:** 100 patienter bliver inkluderet med henblik på at undersøge, om en mere energitæt og proteinrig kost kan begrænse en forværring af ernæringstilstanden under indlæggelse. Som indikatorer for ernæringstilstand benyttes vægt, højde, håndgribestyrke og hudfoldstykkelse ved indlæggelse og udskrivelse samt ugentligt ved længere indlæggelser. Data føres ind i Elektronisk Patientjournal. Udover ernæringstilstand måles madspild og tilfredshed med maden.

FORELØBIGE FUNN

Ved afslutning af fase 1 har det vist sig, at patienterne på afdeling B6 har været dårligere end forventet. Antallet af patienter med kortere indlæggelser var langt højere end estimeret. Disse uventede fund har medført, at projektperioden er blevet forlænget med flere måneder. Omfanget af madspild er betydeligt (40%), og en relativ stor andel af patienterne er utilfredse med mellemmåltiderne (over 40%).

Diagnoser

