



Landssjúkrahúsið

Góðan bata -  
Gangist tær  
væl



Heima eftir skurðviðgerð  
Vegleiðing til sjúklingar

## **Alment**

Tá tú kemur heim, kann tú vænta at vera móð/móður, orsakað skurðviðgerðina. Tað, ið ein er vanur at gera dagliga, tekur longri tíð, men er umráðandi partur av venjingini – saman við teimum venjingum ein hevur lært undir innleggjan.

## **Medisin**

Pínumedisin fæst í hondkeyp á Apotekinum.

Hevur tú tørv á nýggjum medisini í samband við skurðviðgerðina, verður recept send á Apotekið til tín at heinta, tá tú fer heim.

Hevur tú spurningar viðvíkjandi tínum vanliga medisini ella pínustillandi, tá tú er komin heim, skal tú seta teg í samband við tín kommunulækna.

## **Pína**

Pínan minkar við tíðini. Pínan kann verða ójðvn, tengd at hvat tú ger og hvussu nógv pínustillandi tú tekur.

Tú kann føla pínu í skurðinum, sum minkar tá pentur ella agraffur verða tiknar.

Pína kann eisini koma av trota.

## **Troti**

Tú kan føla at skurðurin hovnar. Hettar er fylgja av skurðviðgerðini. Tað er týðningarmikið at skifta millum at verða aktivur og at hvíla. Tá tú liggur ella situr, skal bein/ armur liggja høgt, helst upp um hjartahædd.

## **Litur**

Vanligt er, at húðin verður illitað rundanum tað skurðviðgjörda øki, tí tað bløðir í samband við at skorið verður. Hettar hvørvur aftaná nakrar vikur.

## **Forstoppilsi**

Tú kann fyribygja forstoppilsi við at drekka nógva vætu, eta sviskur ella líknandi og somuleiðis røra teg mest møguligt. Á apotekinum fæst handkeysheilígvágur móti forstoppilsi og har kann tú eisini spyrja um ráð.

## **Uppvenjing**

Tað er umráðandi at tú framvegis venur har heima, eftir vegleiðingini tú fekk frá fysioterapeuti/ergoterapeuti. Hevur tú fingið boð um at koma til ambulantar venjingar, fær tú boð frá fysioterapeuti/ergoterapeuti um hettar, antin áðrenn heimferð ella ringja tey heim til tín eftir útskrivan.

## **Hjálptól**

Hjálptól at nýta beinaveg, verða útflyggja frá goymsluni og sumt fæst til keyps á LS. Hevur tú tørv á hjálptól til støðugt brúk, skal tað søkjast um hettar frá HTM.

## **Skurður og forbinding**

Forbinding skal sita á skurðstaðnum í minst 24 tímar, áðrenn tað verður skift. Aftaná tað kann tú fara undir brúsu.

## Taka pentur ella agraffur

Pentur ella agraffur verða tiknar 12-14 dagar eftir skurðviðgerðina. Tú biður sjálv/sjálvur um tíð hjá kommunulækna.

## Ambulant viðtala

Um tú skal mæta til ambulanta viðtalu aftaná skurðviðgerð til at taka pentur ella agraffur, fær tú hesa tíð áðrenn heimferð ella tíðin verður send til tín via Mínboks. Um tú ikki hevur Mínboks ella gloymir at hyggja, færst tú bræv sendandi heim við posti.

## Flutningur

Flutningur til og frá ambulanta viðtalu, skal ein sjálvur syrgja fyri. Er tú ikki førur fyri at koyra sjálvur ella at skaffa tær flutning, mást tú nýta almenna flutningin, um ikki onnur avtala er gjørd vegna heilsustøðuna. Er kostnaðurin fyri flutning meira enn 800kr árliga, kann upphæddin ið er omafyri, verða endurgoldin. Flutningsskjal er at fáa í leiðbeiningini.

## Samband

Um møguligir trupulleikar koma so sum:

- Pínan versnar
- Sári er heitt, reytt, hovið og tú hevur fepur yvir 38°
- Sárið vætur

Aðrir trupulleikar, kann tú tað fyrsta døgnið kontakta seingjardeildina. Aftaná hetta skal tú kontakta kommunulæknan hjá tær.



Landssjúkrahúsið

Skurð seingjardeild G4/A3 tel 304500 [www.ls.fo](http://www.ls.fo)