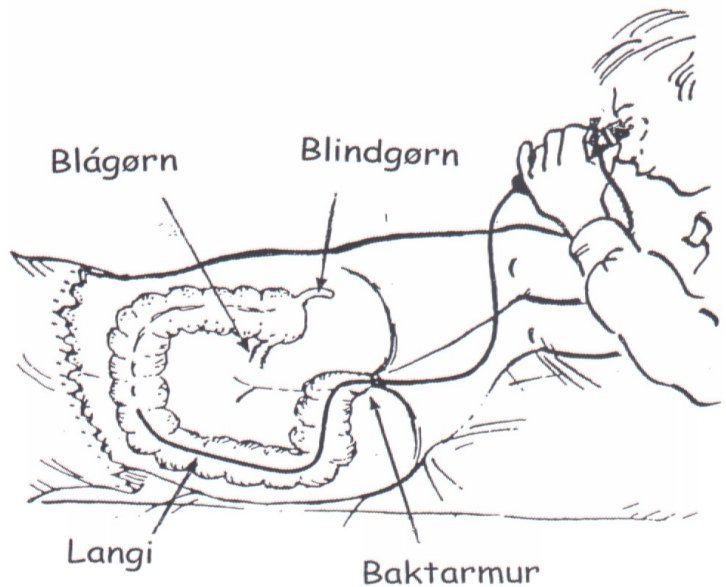




Landssjúkrahúsið



# Koloskopi

## Kikarakaning av langanum

## Hvat er ein koloskopi?

Koloskopi er ein kikirakanning av langanum. Læknin sum ger kanningina, sær tarmrovuna og um broytingar eru. Ígjøgnum eina kanal í kikiranum, ber til at taka vevna frá til kanningar.

## Fyrireikingar til kanningina

Tað er umráðandi, at tarmurin er væl úttømdur, so tarmrovan sæst so væl til ber.

Tú skal keypa Picoprep, sum fæst í hondkeyp á Apotekinum og fylgja vegleiðingini í hesum faldara á aftastu síðu.

Beint undan kanningini verður ein nál løgt í eina æðr í armin, so tað er møguleiki at geva doyvandi og pínustillandi heilivág.

## Heilivágur

Um tú tekur heilivág, skalt tú taka hetta sum vanligt. Tekur tú jarntablettir, skal tú gevast við hesum 4 dagar áðrenn tú byrjar við úttømingini.

2 Hevur tú insulinkrevjandi sukursjúku, ella tekur blóðtynnandi heilivág, skalt tú seta teg í samband við okkum.

## Kanningin

Sjálv kanningin tekur ½-1 tíma. Tú kemur at liggja á vinstru lið, á eini legu. Ein slanga (uml. á tjúgd við tummilin) verður førd inn í baktarmin og upp í langan.

Fyri at síggja tarmrovuna verður luft blást inn í tarmin undir kanningini. Hetta kann spennast, pressa og geva magapínu.

Tú kanst verða plágaður av luft í tarmunum restina av degnum.

Av tí, at tað er ymiskt, hvussu leingi kanningi varar, kann tað verða bíðitíð.

## Eftir kanningina

Læknin kann beinanvegin siga tær, hvat hann hevur sæð.

Er vevnaður tikin til kanningar, ganga 1-2 vikur til svarið er komi. Avtalað verður, hvussu tú fært úrslitið.

**Hevur tú fingið doyvandi heilivág, mást tú ikki koyra bil restina av degnum. Heilivágurin ger eisini tað, at tú møguliga ikki minnist alt frá kanningini.**

Fært tú sterka magáinu, varnast blóð í opningi ella fríkst blóð frá baktarminum, skal tú venda tær til skaðastovuna.

### **Fyrireiking til kanning av langanum (koloskopi)**

Úttømingin ger, at tú færst diarré (virkar innan 1-3 tímar). Tú kanst fáa vaml og høvuðpínu av úttømingini.

**2 dagar undan kanningini**, skalt tú taka 2 tbl dulcolax kl 12.00 og kl 22.00 Et ikki grovt breyð, ella frukt við kjarnum, annars vanligan kost. Drekk ríkiligt, 2-3 litrar um døgnið. (Vatn, saft, juice, the og kaffi)

**Dagin fyri kanningina**, skalt tú ikki eta fasta føði, ella drekka mjólkaúrdráttir. Tú kanst fáa tunnar vætur sum eru: (suppur, saft/juice, uttan fyllu, sodavatn, vatn, the og kaffi)

**Tað er av týðningi, at tú drekkur ríkiligt allan dagin, gjarna søtar vætur (ikki light/sukurfrítt). Er eisini galdandi fyri tey, ið hava diabetes.**

### **Kl 15.00:**

-Fyll eitt glas við køldum vatni

-Koyr eina brævið av Picoprep í

-Rør blandingina í 2-3 min. Tá tað ikki brúsar, er blandingin liðug.

Blandingin er ráhvít/óklár og gerst lunkað. **Drekk hetta innan 15 min.**

Tað er týðningarmikið, at drekka ríkiligt, minst 1 litur, innan fáar tímar, aftaná hvørt brævið av picoprep.

**Kl 21.00:** Blanda næsta brævið av Picoprep á sama hátt, sum kl 15.00, sí omanfyri.

**Kanningardagin (2 tímar undan kanningini)** skalt tú eta eitt breyðstykki og ein the/kaffi-munn. Loyvt er at drekka tunna vætu allan dagin.

Tú kanst lesa meira um deildina á [www.ls.fo](http://www.ls.fo), har tú eisini finnur vegleiðing um, hvar tú skal mæta.

Ber ikki til at koma ásettu tíð, er umráðandi at siga frá sum skjótast, so móguleiki er at innkalla annan sjúkling. Um tú hevur móttikið hetta skrivið í Mínboks, ber til at svara og samskifta umvegis Mínboks. Somuleiðis ber til at sedna teldupost til [skurinfo@ls.fo](mailto:skurinfo@ls.fo). Telefntíð er millum kl. 14.00 og 15.00 gerandisdagar á telefon 304734.

Um tú ikki hevur fingið hetta skriv í Mínboks, er móguleiki at tekna teg á [www.minboks.fo](http://www.minboks.fo)

Hetta fer at gera arbeiði okkara bæði lættari og skjótari, til gagns fyri teg.



Landssjúkrahúsið

Endoskopieindin tel 304500 [ww.ls.fo](http://ww.ls.fo)

Dagført: jan 2018