



Áragnútar

Til tín sum er viðgjørd/ur



Landssjúkrahúsið

Til tín sum ert viðgjörð/ur fyri áráknútar

Tú ert viðgjörð/ur fyri áráknútar og hevur fingið ein stuðulssokk á beinið, sum linnar og fyrirbyrgir bløðing og hovnan.

Tá tú kemur heim

Longu viðgerðardagin kanst tú røra teg sum vanligt og ganga (lætta motión). Rørslan kann økjast so líðandi til pínemarkið.

Fyrstu vikuna skalt tú ikki fremja statiska venjing (td. lyfta vektir). Annars kanst tú liva sum áður. Tað kann seyra eitt sindur av vætu við blóðið gjøgnum forbindingina ella stuðulssokkin. Um so er, kanst tú leggja eina forbinding omaná. Sit gjarna við beininum høgt, tá tú kemur heim.

Dagin eftir skurðviðgerðina

Lat teg úr stuðulssokkinum, tak tapini av og brúsa tær. Aftaná brúsubaðið skulu økini har tú ert stungin lufttornað. Lat teg í stuðulssokkin. Tú fert at hava blá merkir og stikkhol aftaná viðgerðina.

Vanligt forløp aftaná viðgerð

Viðgerðin viðførir vanliga bert fáar trupulleikar og tú kemur teg skjótt og blívur skjótt pínufriur. Tú kanst vænta eitt sindur av pínu aftaná skurðviðgerðina og tú kanst taka Panodil / Pinex eftir tørvi, um tú toli tað.

Tú skalt rokna við eitt sindur av hovnan, svia, stívheit og óbehag í tí viðgjørda økinum í upp til nakrar vikur aftaná viðgerð.

Stikkhol og blá mislitingin kann vera sjónligt í upp til fleiri mánaðir.

Onkuntíð koma eymar bláar kúlur svarandi til áráknútarnar, ið kunnu varða í mánaðir.

Kenslan í húðini har tú ert skurðviðgjörð/ur) kann minka ella blíva heilt burtur, og møguliga ikki koma aftur.

Um tú fert í sól verður viðmælt at brúka høgan sólfaktor (SPF > 35) ella at hava plástur á arrunum í upp til 1/2 ár aftaná viðgerðina.



Komplikatióinir

Tað er ekki so vanligt at tað kemur bruni í sárini ella har stungið er.

Men tað er vanligt at hava eitt sindur av fepuri.

Um tú fært brunatekin, so sum hovnan, fær reyða húð, høgan fepur, og um tað rennur frá sárunum, skalt tú seta teg í samband við lækna.

Blóðtøppur er sjáldsamt, men ein álvarslig komplikatióin.

Tað fyribyrgir ein best við at vera aktivur. Sjúkueyðkenni uppá blóðtøpp eru bráðlig pína í legginum og at leggurin kennist spentur og heitur.

Um tú kennir økjandi og sterka pínu, fært tekin um bruna, blóðtøpp ella bløðing, skalt tú seta teg í samband við lækna.



Landssjúkrahúsið

www.ls.fo tel. 304500