



Landssjúkrahúsið



Skurðviðgerð fyri ov stóran
bløðruhálskertil (prostata)

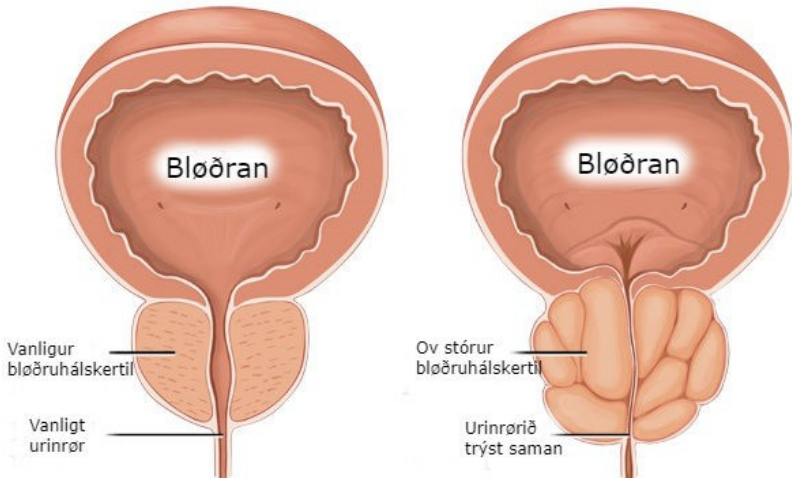
Vegleiðing um Trans Uretral Resektión av Prostata (TUR-P)

Tá tú skalt skurðviðgerðast fyri ov stóran bløðruhálskertil (prostata)

Bløðruhálskertilin er ein kertil, sum situr inni undir bløðruni og ringir seg um ovasta partin av urinrørinum.

Hjá teimum flestu monnunum veksur bløðruhálskertilin við aldrinum og kemur kertilin harvið at trýsta urinrørið. Hjá summum ger hetta tað trupult at kasta sær av vatninum. Hetta verður kallað ov stórus bløðruhálskertil.

Áðrenn skurðviðgerð verður journalupptøka gjørd. Hendan fer fram á skurðambulatoriinum á B3.



Doyving áðrenn skurðviðgerð

Skurðviðgerðin verður antin gjörd undir fullari doyving ella undir ryggdoyving.

Læknin, sum skal skurðviðgera teg, tosar fyrst við teg um skurðviðgerðina. Aftaná samrøðuna verður tú doyvdur.

Blóðtynnandi heilivágur áðrenn ella eftir skurðviðgerð

Tað er vandi fyri komplikatiónum við hvørjari skurðviðgerð.

Við hesari skurðviðgerðini er vandi fyri at fáa blóðtøpp í beinini. Fyri at minka um vandan fært tú eina sproytu við blóðtynnandi heilivági antin áðrenn ella eftir skurðviðgerðina.

Skurðviðgerðin

Undir skurðviðgerðini førir læknin ein kikara og eina lítla elektriska sleingju inn ígjøgnum urinrørið, sum tekur av bløðruhálskertlinum, soleiðis at leiðin í landgøgnunum verður størri.

Sjálv skurðviðgerðin kann vara umleið ein tíma. Harumframt fer tíð - bæði fyri og eftir skurðviðgerð - við fyrireiking, doyving og viðraking.

Innleggjan á skurðeildina

Undir skurðviðgerðini verður eitt katetur lagt í bløðruna.

Katetrið skolar bløðruna reina fyri blóð og tú skal hava tað í til bløðran ikki bløðir meir. Tástani kann katetrið takast úr.

Um tú hevur trupult við at tømja bløðruna eftir katetrið er tikið úr, verður tað lagt í aftur, og verður tú útskrivaður við katetrinum. Um so er fært tú eina tíð á urologiska ambulatorið á B3 at fáa tikið katetrið úr nakrar dagar eftir, tú ert útskrivaður.

Soleiðis fyrireikar tú teg til skurðviðgerðina

Far í bað um kvøldið ella morgunin áðrenn skurðviðgerðina. Vaska tær væl við vatni og sápu – serliga í neðra, undir forhúðini og í nalvanum. Fær í rein klæði. Tak ur og aðrar prýðislutir av. Ikki smyrja kroppin við bodylotið eftir baðið, tí tað ger tað trupult at reinsa húðina áðrenn skurðviðgerðina.

Eftir skurðviðgerðina

Tað er umráðandi at koma skjótt úr songini eftir skurðviðgerðina og at koma ígongd við at røra seg. Tað minskar um vandan fyri fylgjum. Tú kanst vænta, at vit biðja teg reisa teg úr songini longu nakrar tímar eftir skurðviðgerðina og koma upp at ganga. Vit stuðla tær í tí, sum tú hevur tørv á.

Tað er umráðandi at fáa fysioterapi við kokubotnsvenjingum eftir skurðviðgerðina.

Tá ið tú ert komin heim

Tú mást royna at halda teg í frið tær fyrstu tvær til tríggjar vikurnar eftir skurðviðgerðina. T.v.s. tú mást ikki lyfta nakað tungt, hava sex, renna ella súkkla.

Tú kanst vænta at verða sjúkrameldaður í eina viku eftir skurðviðgerð.

Trongdin at pissa er meiri máttmikil fyrstu tíðina eftir skurðviðgerðina, og tú kanst hava trupult við at halda uppá vatnið. Hetta kallast urininkontinens. Tað kann verða trupult at náa út á vesið til tíðina, og tí er kanska neyðugt at brúka eina lítla blæu í stutta tíð. Varandi urininkontinens eftir skurðviðgerð kemur sjáldan fyri.

Gáa eftir bløðrubruna

Tað er vandi fyri bløðrubruna, tá ið tú ert skurðviðgjørður í urinleiðunum. Rivur kunnu vera á urinrørinum og bakteriar koma í. Tú kanst fyrirbyggja bløðrubruna við at drekka ríkiligt av vatnið, so bløðran verður skolað væl ígjøgnum.

Um tú fært sjúkueyðkenni - eitt nú

- fepur
- varandi svía, tá ið tú kastar tær vatnið
- illaluktandi ella grumsut land, pissar títtari dagliga

so skal tú lata inn eina urinroynd hjá tínum kommunulækna.

Tak þínustillandi eftir tøvri

Tú kanst hava lætta þínu ella ampa í bløðruni og urinrörinum eftir skurðviðgerðina. Þínustillandi, sum fæst í handkeyp, kann linna. Vit mæla til, at tú keypir hetta áðrenn skurðviðgerðina.

Blóð í urininum eftir skurðviðgerðina

Fyrstu dagarnar eftir skurðviðgerðina kann urinið verða reyðligt ella myrkt litað og tú færst títtari og knappligari vatnlát við eitt sindur av svia.

Umleið 10 dagar eftir skurðviðgerðina fara sárskorpurnar innvortis at detta av, og tað kann koma blóð í urinið aftur.

Um tú drekkur tveir litrar av vatni dagliga, verður bløðran skolað væl ígjøgnum. Um blóðið ikki fer burtur, er myrkt ella blóðsveitar eru í, set teg so í samband við lækna.

Tú kanst vænta, at sáðavgongan kann verða øðrvísi eftir skurðviðgerðina. Sáðið kann renna upp í bløðruna ístaðin og tømist næstu ferð tú kastar tær av vatninum.

Kontrol

Roknast kann við, at tað ganga 3-4 mánaðir, áðrenn vit kunnu meta um úrslitið av skurðviðgerðini.

Tú verður innkallaður til kontroll á urologiska ambulatoriíð á B3 umleið seks mánaðir eftir skurðviðgerðina. Tá kanna vit megina av urinstráluni, og hvussu væl tú tømir bløðruna.

Um tú hevur spurningar eftir útskriving, ert tú vælkomin at ringja á urologiska ambulatoriíð á B3 telefon 304500 lokal 5404 mánadag - fríggjadag millum klokkan 9 og 14.

Vinarliga starvsfólkið á B3.

Í hesum faldara ber til at lesa um hvussu skurðviðgerðin fyrri ov stórum bløðruhálskertil (prostata) fer fram.

Í faldaranum fært tú eisini henta vitan um hvussu tú skal fyrireika teg til viðgerðina og hvat tú kanst rokna við eftir at skurðviðgerðin er framd.



Landssjúkrahúsið

tel 304500, www.lsh.fo