



Landssjúkrahúsið



**Vælkomin á P40/PA  
Psykiatriskir depilin**

## Vælkomin á P40/PA

Endamálið við hesum faldara er at upplýsa um ymisk viðurskiftir, ið eru viðkomandi við innleggjan á Psykiatriska deplinum.

P40 er ein seingjardeild við innleggingartilboðum. Deildin tekur ímóti sjúklingum, ið eru 18 ár og eldri. Um børn/ung hava tørv á innleggjan, samstarvar deildin við barna- og ungdómsspsykiatriina (B&U).

P40 er skipað í tvær eindir, og hesar eru:

PI, psykiatrisk intensiv og akutt móttøkudeild

PA, psykiatrisk almenn deild

2

Á PA starvast sjúkrarøktarfrøðingar, heilsurøktarar og reingerðarfólk. Aðrir yrkisbólkar eru eisini tilknýttir deildina: Læknar, psykologar, fysioterapeutar, ergoterapeutar, musikterapeutur og umboð fyri avvarðandi. Harumframt eru lesandi javnan tilknýtt deildini.

Vaktarskiftið millum starvsfólk er kl 07.00, kl 15.00, og kl 23.00.

“Kunning millum vaktir” verður givin við vaktarskiftið

Starvsfólkini hava fakligan fund, ið nevnist “Fokus” kl 12.30-13.00 og 18.30-19.00.

**Vit ynskja tær vælkomin á P40.**

**Vóna, at tú verður virkin í viðgerðini.**

**Við samstarvi fáa vit besta úrslit.**



11

## At fara av deildini

Við atliti til viðgerðina verður tú biðin um at vera á deildini, í mest møguligan mun, undir innleggjan. Um tú ætlar tær av deildini, verður tú biðin um at avtalað hetta við starvsfólkini. Tú verður biðin um at boða frá, tá tú kemur og fer. Úthurðin verður læst kl. 22.00.

## Avvarðandi

Avvarðandi eru vælkomín at ringja á deildina, tel nr 304500 og biðja um P40/PA. Ein faldari til avvarðandi er til taks á deildini.

## Kærumøguleikar

Faldari um vegleiðing til at kæra, finnur tú úti á gongini saman við øðrum faldarum. Eisini kanst tú venda tær til Stjórnarskrivstovuna  
Katrín Joensen  
Fulltrúi  
Tel. +298 30 45 00 lok. 1005  
T-postur: ls@ls.fo

10

Starvsfólkið í psykiatriini vilja fegin hjálpa tær at fáa tað betri, og vit ynskja at samstarva við teg um tína viðgerð:

- ◆ Tú veit best, hvussu tú hevur tað og hvussu tað, sum tú upplivir, ávirkar títt lív.
- ◆ Starvsfólkið í psykiatriini hevur fakligan kunnleika um gongdina við psykiatriskum sjúkum, og hvussu hesar kunnu viðgerast.
- ◆ Í samstarv við teg, leggja vit tína viðgerð til rættis
- ◆ Tað hevur stóran týðning fyri gongdina, at tú ert virkin í samstarvinum, og hertið sjálv/ur er við til at taka ábyrgd fyri, at tú fært tað betri og kemur fyri teg aftur.
- ◆ Vit leggja dent á, at tú ert kunnaður um tína viðgerð, og tú ert altíð vælkomín við spurningum.
- ◆ Sum ein liður í viðgerðini verður tú vegleidd/ur um, hvat tú kanst gera fyri at minka um trupulleikar og árin, sum tú møguliga hevur fingið av sjúkuni—við atliti til at fyribygja, at tú versnar.
- ◆ Málið við viðgerðini er, at tú kemur fyri teg aftur og fær eitt gott lív.

3

## Hvussu skal sjúkan viðgerðast?

Fyri at finna fram til, hvussu tú best kann viðgerðast fyri tína sjúku, skal ein neyv útgreining gerast av teimum eyðkennum og trupulleikum, sum tú hevur. Teir ymisku fakbólkarnir geva sítt íkast til, at fáa eina so dygdargóða útgreining sum til ber

## Psykiatrisk viðgerð

Undir innleggjanini ynskja vit at veita dygdargóða røkt og viðgerð. Málið er, at áseta diagnosu og málrætta viðgerðina eftir tínum tørvum. Málið er eisini at styrkja tínar møguleikar, at skilja tína sjúku og at handfara støðuna.

4

## Dagliga gongdin

Veking	kl 08.00
Morgunmatur	kl 08.00- 9.00
Morgunfundur	kl 08.40
Felags gongutúrur	kl 11.00
Døgurði	kl 11.30
Drekka	kl 14.00
Nátturði	kl 17.30
Kaffi	kl 19.30
Friður á deildini	kl 23.00

## Trygd

Av trygdarávum eru ávís viðurskifti galdandi fyri sjúklingar á deildini. Tú verður biðin um at avlevera egnan heilivág til starvsfólk. Tað er ikki loyvi at hava hvassar ella spískar lutir við inn á deildina.

## Handil og umbýti millum sjúklingar

Undir innleggjan er ikki loyvi at selja ella býta um sínámillum.

## Tagnarskylda

Øll starvsfólk hava tagnarskyldu.

Við innleggjan verður tú biðin um at fylla út "Váttan um samtykki", har tú hevur møguleika til at játta samskiftið við avvarðandi og aðrar viðkomandi stovnar. Í ávísimum førum ynskir sjúklingurin ikki, at avvarðandi og stovnar verða kunnað um støðuna. Starvsfólki stuðlar sjúklingunum til samstarv.

9



Landssjúkrahúsið

## Fartelefon og fartelda

Tú kann brúka tína egnu fartelefon og farteldu á deildini. Yvirlæknin kann tó í serligum førum verða noyddur at avmarka atgongdina til telefon og teldu, um hann metir, at sjúklingurin harvið er betri vardur. Myndatøka á deildini er undir ongum umstøðum loyvd.

Atgongd er til alnótina á deildini. Farteldan skal ikki nýtast eftir kl 23.00

Mynttelefon er á gongini, telefonnummarið er: 320748.

## Royking og opin eldur

Deildin er roykfrítt umráði. Møguleiki er at fara út í garðin at roykja. Hurðin út í garðin verður stongd kl.23, um tørvur er at roykja eftir kl.23, má starvsfólk lata hurðina upp.

Av trygðarávum verður opin eldur, kertuljós, bikarljós ella líknandi ikki nýtt á deildini.

## Rúsevni

Tað er hvørki loyvt at hava rúsdrekka ella rúsevni við sær inn á deildina ella verða ávirkaður av hesum.

## Virðislutir/peningur

Frárátt verður at hava við sær størri peningaupphæddir ella

8

5

## Morgunfundur

Morgunfundur er yrkadagar kl 08.40—09.00, øll luttaka á fundinum. Tað er týdningarmikið at møtt verður til morgunfund, sum liður í viðgerðini.

## Fysiskur aktivitetur

Hvønn dag kl. 11.00 er gongutúrur, har møguleiki er at velja millum at ganga ein styttri ella longri tein. Á Psykiatriska deplinum er venjingarhøli við venjingartólum, sum tú kann nýta eftir avtalu við starvsfólki. Tríggjar morgnar um vikuna er fimleikur í samband við morgunfundin á eindini.

## Tvørfakligur Ráðleggingarfundur

Hetta er ein fundur har tú, tey avvarðandi tú fegin vil hava við, starvsfólk frá deildini, lækni og aðrir viðkomandi fakkbólkar, sum t.d. fysioterapeutur, ergoterapeutur, musikerapeutur og økispsykiatri luttaka - í felag vilja vit finna fram til eina ætlan fyri tína viðgerð.

## Viðtala

Um sjúklingar hava tørv á at tosa við prest ella samkomuleiðara, kunnu starvsfólkini hjálpa við hesum.



## Fysiskir karmar

Á deildini eru einastovur, tó kann verða neyðugt at deila stovu, um plásstrot er. Baði- og vesihentleikar eru felags. Eisini hevur deildin upphaldsrúm við sjónvarpi, eitt vaskirúm, eina matstovu, eina vitjunarstovu og eina nisju við sjónvarpi.

Uttanduraøkið er eisini til at gagnnýta. Um summari verður urtagarðurin nýttur til ymiskt, so sum uttanduraspøl og til hugna.

## Vitjan

Vitjunartíðir er millum kl. 15.00 -17.00 og kl. 19.00 - 21.00.

Vitjandi verða vinarliga biðin um at venda sær til eitt av starvsfólkunum, tá ið tey koma á deildina. Starvsfólkið vísir vitjandi til vitjunarrúmið. Um vitjunarrúmið er upptikið, ber til at gera avtalu við starvsfólk, um at vitja inni á kamarinum hjá tær. Er ynski um aðra vitjunartíð, kunnu avvarðandi seta seg í samband við starvsfólk á deildini. Um yngri børn hjá innløgðum koma at vitja, er móguleiki fyri at nýta ávís rúm í Ergoterapiini, har ymsar leikur eru til børn.

## Kamar

Kamarið skal haldast ruddiligt og skiftast skal á seingini eina ferð um vikuna ella eftir tørvi. Um tørvur er á tí, kunnu starvsfólk hjálpa við hesum.

Umráðandi er at virða privatlívið og tí er ikki loyvt at fara inn á kamarið hjá hvørjum øðrum

## Klæðir

Møguleiki er at vaska klæði á deildini. Tú hevur sjálv/ur ábyrgd av hesum, men um tørvur er á tí, kunnu starvsfólk hjálpa. Týdningarmikið er, at tú hevur klæðir við til uttandura gongutúrar og klæðir til innandura rørslu.

## Køkur

Á deildini er ein køkur. Køkurin verður brúktur til at goyma matin frá stórkøkinum og til at gera klárt til máltíðir.

Heilsufrøðiliga Starvsstovan tilskilar, at einans starvsfólk hava atgongd til hendan køkin.

Køliskáp er inni í matstovuni til tín at brúka, um tú ynskir at goyma okkurt kalt. Minst til at seta navn á.

