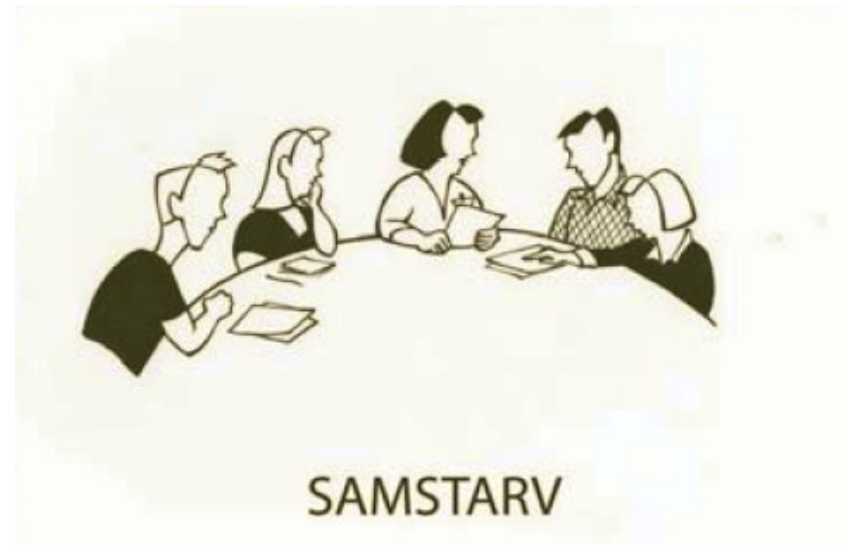


# Til avvarðandi P40



## Endamál

Endamálið við faldaranum er at upplýsa um ymisk viðurskifti, sum kunnu verða viðkomandi við innlegging á Psykiatriska deplinum. Á Psykiatriska deplinum verður dentur lagdur á gott samskifti við avvarðandi. Faldarin er eitt ískoyti til tað kunning ið starvsfólkini á deildini annars veita. Avvarðandi eru vælkomn at spyrja, um ivamál stinga seg upp.

Á deildini verður arbeitt í toymum. Hvør sjúklingur er knýttur at einum toymi. Dentur verður lagdur á eitt skipað og málrættað samskifti millum sjúkling, starvsfólk og avvarðandi.

2

## Um okkum

P40 er seingjardeildin á Psykiatriska deplinum, og er skipað tvær deildir:

- PI - intensiv, afturlatin deild
- PA - opin deild

Deildin er einasta av sínum slagi í landinum, og tekur ímóti øllum sjúklingum, ið hava tørv á psykiatriskari viðgerð og røkt. Deildin hevur 19 pláss. tilsamans, 7 á PI og 12 á PA

9

## Góð ráð til avvarðandi

Bati tekur tíð

Ver tolin við hann/hana og bíða til hann/hon batnar

Lat hann/hana kenna tín stuðul

Orða teg skilliga, róliga og jaliga

Gev pláss fyri hvørjum øðrum

Lat teg ikki taka av fótum

Lat gerandisdagin hava greiðar reglur og mørk

Halt á við tínum gerandisdegi, so vítt gjørligt

Søk tær vitan um sjúkuna

Fá hann/hana at søkja sær hjálp, um tú leggur til merkis ávaringartekin ella afturstig

Tosa við onnur avvarðandi í somu støðu, um tú hevur brúk fyri tí

*Avvarðanditoymið, desember 2014*



Landssjúkrahúsið

## Umboð fyri avvarðandi

Sum liður í at betra um umstøðurnar hjá teim avvarðandi, millum annað við at stuðla og ráðgeva, er umboð fyri avvarðandi á deplinum. Maria Andreassen Hentze kann hittast við at skriva ein teldupost til [lsmarhe@ls.fo](mailto:lsmarhe@ls.fo) ella á telefon 304500 lokal 4422 ella 234561. týsdag, mikudag og hósdag kl 11.00 til 16.00



## Hentar heimasíður

[Www.bedrepsykiatri.dk](http://www.bedrepsykiatri.dk)

[Www.sind.dk](http://www.sind.dk)

[Www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk)

[Www.tabu.dk](http://www.tabu.dk)

[Www.levedmedskizofreni.dk](http://www.levedmedskizofreni.dk)

[Www.spiseforstyrrelser.dk](http://www.spiseforstyrrelser.dk)

[Www.depressionsforeningen.dk](http://www.depressionsforeningen.dk)

[Www.borderlineforeningen.dk](http://www.borderlineforeningen.dk)

[Www.adhd.dk](http://www.adhd.dk)

[Www.autisme.dk](http://www.autisme.dk)

8

## Vitjanartíðir

Á P40 er vitjanartíð kl. 15.00-17.00 og 19.00-21.00.

Vitjandi verða vinarliga biðin um at venda sær til eitt av starvsfólkunum, tá ið tit koma á PA, ella ringja á ringiklokkuna beint innanfyri úthurðina, um vitjað verður á PI. Starvsfólk vísa tykkum til eitt vitjanarrúm. Eftir avtalu við starvsfólk, ber til at vitja inni á kamarinum

Um yngri børn hjá innløgðum koma at vitja, kunnu ávís rúm í Ergoterapiini nýtast, har ymiskar leikur eru til børn. Ergoterapiin er í kjallaranum undir P40.

## Fyrispurningar

Vaktarskipti og frágreiðingar um sjúklingar er kl. 07.00-07.30, kl. 15.00-15.30 og kl. 23.00-23.30. Uttan fyri hesar tíðir, eru avvarðandi vælkomn at spyrja til sjúklingin.

## Tagnarskylda

Øll starvsfólk hava tagnaðarskyldu.

Við innleggjan verður sjúklingurin biðin um at fylla út “Váttan um samtykki”, har viðkomandi játtar okkum at samskipta um seg við avvarðandi og aðrar viðkomandi stovnar. Í ávísam førum ynskir sjúklingur ikki, at avvarðandi og stovnar verða kunnað um støðuna. Starvsfólkið stuðlar tó sjúklinginum til samstarv.

3

## Samrøða við avvarðandi

Sum avvarðandi verur tú boðin til samrøðu, við tí endamálið, at tú kann sleppa at tosa um teg sjálvan og tína støðu sum avvarðand. Harafturat kann tú fáa eina generella vitan um ta sjúkuna, sum tann tú varar av, hevur. Sum avvarðandi hevur tú royndir og vitan um støðuna hjá tí tú varðar av, og kann vísa okkum á lívsviðurskifti, áhugamál og eginleikar hjá sjúklinginum, ið geva eina betri heildarfatan,. Hetta hevur týdning fyri, at vit kunnu veita eina góða røkt og viðgerð.

### Máltíðir

Morgunmatur kl.08.00

Døgurði kl.11.30

Drekka: kl.14.00

Nátturði : kl.17.30

Kaffi : kl.20.00



Matarhøllin er opin frá kl. 11.30-13.00

Sølubúð og sjálvttøkur eru í forhøllini (á Landssjúkrahúsinum).

Sølubúðin er opin gerandisdagar kl. 8.00 – 20.00, og í vikuskiftinum kl. 14.30-20.00.

Til ber at keypa sær døgurða ella okkurt lætt til matna.

## Klaga

Um sjúklingur metir seg verða skeivt viðgjørdan ella viðfarnan og ætlar at klaga, fær viðkomandi hjálp til tess.

## Trygd

Av trygðarávum eru ávís viðurskifti galdandi fyri sjúklingarnar á eindini. Tað er ikki loyvt at hava egnan heilivág, hvassar ella spískar lutir og lutir úr glasi við inn á eindina.

## At fara av deildini

Við atliti til viðgerðina ynskja vit, at sjúklingurin í mest møguligan mun er á deildini undir innleggingini. Um sjúklingurin vil fara av deildini, má tað avtalast við starvsfólk. Av viðgerðarávum kann verða neyðugt at avmarka møguleikarnar til at fara av deildini. Sjúklingurin verður biðin um at boða frá, tá hann kemur og fer. Úthurðin verður stongd kl. 22.00

## Prestur

Prestur er knýttur at Psykiatriska deplinum. Um sjúklingar ella avvarðandi hava tørv á at tosa við prest ella annan samkomuleiðara, verður hjálpt við hesum.



Landssjúkrahúsið

## Virðislutir/peningur

Vit mæla sjúklingum frá at hava við sær stórri peningaupphæddir ella virðislutir, tá hann ella hon verður innlagdur. Psykiatrisk depilin tekur ikki ábyrgd av møguligum missi ella skaða.

## Royking og opin eldur

Psykiatrisk depilin er roykfrítt økið. PI er tó undantikið, tó at roykingin er avmarkað til bert at galda fyri sjúklingar og bert í sokallaðu roykistovuni.

Av trygdarávum verður opin eldur, kertuljós, bikarljós ella líknandi ikki nýtt á deplinum.

## Rúsevnir

Tað er hvørki loyvt at hava rúsdrekka ella rúsevni við sær inn á eindirnar ella verða ávirkaður av hesum. Ikki er loyvt at hava orkudrykkir á deildini ella at drekka hesar undir innlegging.

## Tvingsil

Onkuntíð er neyðugt at taka avgerðir og handla ímóti sjúklingsins vilja. Sjúklingurin kann til dømis verða til vanda fyri seg sjálvan og/ella onnur.



## Telefon

Avvarðandi kunnu tosa við starvsfólk á deildini við at ringja á telefon 304500 og biðja um ta deildina, sum tann tú varðar av, er á

## Fartelefon og fartelda

Á PA brúka sjúklingar sína egnu farteleson og farteldu. Í serligum førum kann tó verða neyðugt at avmarka atgongdina til telefon og teldu hjá onkrum sjúklingi, um mett verður, at sjúklingurin harvið er betri vardur.

Fyri at verja privatlívið hjá teimum sum eru innløgð, er ikki loyvt at brúka farteldu og farteleson á PI.

## Internet

Ókeypiss internetssamband er til sjúklingar og avvarðandi.

Logga á Gestanetið.

Ongin kota krevst.

## Myndatøka

Tað er ikki loyvt at taka myndir á deildini.